

Kasper Helgläger

Helgläger för barn, ungdomar och unga vuxna med Aspergers syndrom, högfungerande autism och lindrig intellektuell funktionsnedsättning.

Kasper Kollo har funnits sedan sommaren 2003 och har arrangerat långt över 100 läger under somrar och på helger. Vi riktar oss till dem mellan 7 och 30 år med funktionsnedsättning inom autismspektrumet och/eller lindrig intellektuell funktionsnedsättning. Vårt övergripande mål med helgläger är att ge deltagarna en meningsfull och stimulerande fritid under höst- och vårtermin. Vidare är syftet med helgerna att uppnå varaktiga kontakter och vänskapsband, social träning, insikt i sin diagnos och avlastning för de anhöriga som resultat. De allra flesta som är på våra helgläger vill komma tillbaka.



Kort om Kasper helgläger

- Fokus på deltagarens styrkor, intressen och drömmar.
- En helg/månad, fem läger/termin.
- Samma deltagare och i hög utsträckning samma ledare helg till helg.
- Kontinuitet och långsiktig planering terminen igenom.
- Brett och individanpassat utbud av aktiviteter och utflykter.
- Hembesök innan vistelsen för nya deltagare för att skapa trygghet och förutsägbarhet.
- Flexibilitet, närvaro och individanpassat bemötande.
- Engagerade medarbetare med en bred kunskaps- och utbildningsbakgrund.
- Hög personaltäthet – en ledare på två deltagare som grund.

Nedan kan ni läsa mer ingående om vår verksamhet utifrån givna punkter.



BAKGRUND

Kasper Kollo har i olika form funnits och arrangerat sommarkollo sedan 2003. På kasper har fokus alltid varit att skapa förutsättningar för deltagarna att ha kul och interagera med andra i en miljö som är anpassad för dem. Idag tillhör Kasper Kollo Nytida. Nytida är en av Sveriges ledande aktörer när det gäller stöd till människor med funktionsnedsättning och psykosocial problematik. Tillsammans med Nytidas samlade expertis kunde vi på Kasper Kollo fortsätta utveckla våra verksamheter. Nytida Kasper Kollo kan nu erbjuda sommarkolloverksamhet i Skåne och i Östergötland med nationellt intag.

Kasper helgläger var en naturlig fortsättning på Kasper sommarkollo. Genom Kasper helgläger erbjuds deltagarna lägerverksamhet inte bara under sommaren utan även under höst, vinter och vår. 2005 gick första helglägret av stapeln därefter växte Kaspers helglägersverksamhet långsamt. 2012 startades helglägren i sin nuvarande form som innebär att varje deltagare åker på ett helgläger per månad under vår- och höstterminen.

Ansvarigas bakgrund

Verksamhetschef och från IVO (inspektionen för vård och omsorg) beviljad Föreståndare för Kasper kollo är Elin Toppheim. Elin har tidigare arbetat som verksamhetschef för ett barn- och ungdomsboende och ett vuxenboende som riktar sig till personkrets 1 inom LSS. Förutom omfattande erfarenhet av arbete med målgruppen är Elin utbildad socionom. Gruppchefer på Nytida Kasper Kollo är Marcus Christiansen och Kajsa Lundqvist. Marcus har omfattande erfarenhet av arbete med målgruppen och har tidigare arbetat som gruppchef på ett barn- och ungdomsboende som riktar sig till personkrets 1 inom LSS. Han har varit gruppchef på Kasper Kollo sedan 2018. Kajsa har många års erfarenhet av arbete med barn och ungdomar och är utbildad inom bland annat beteendevetenskap och psykologi. Kajsa har arbetat i verksamheten sedan 2017 som ledare och arbetsledare på sommarkollo och helgläger, och varit samordnare på Kasper Kollo sedan 2021.

Anmälan till helgläger

Vi tar upp intresseanmälningar från potentiella deltagare och deras anhöriga. I samband med intresseanmälan förs en diskussion om huruvida deltagaren skulle ha utbyte av en lägervistelse. Tidigt klargörs för deltagaren och dennes vårdnadshavare att beslut om vistelse på Kasper helgläger tas i samråd mellan oss och deras LSS-handläggare.

I denna process är en aktiv dialog mellan Kasper och biståndshandläggaren av stor vikt, och vi strävar efter att ge så god information om verksamheten och de som står bakom den som möjligt. Vid behov kan ett personligt möte med mer ingående presentation för LSS-handläggare bli aktuellt.

Verksamhetens upplägg

Syftet med Kasper helgläger är att erbjuda deltagare en rolig och meningsfull fritid medan föräldrar och närstående får avlastning med vetskap om att deras barn befinner sig i en trygg och anpassad miljö. Deltagarna får komma till samma gård, ingå i samma deltagargrupp och träffa samma ledare en helg i månaden under vår och höstterminerna. Kontinuiteten medför att vi kan arbeta med deltagares utveckling på ett tydligare sätt och sätta upp långsiktiga mål. Deltagarna delas in i grupper efter ålder och intressen.

Ett helgläger

Helglägret sträcker sig från fredag eftermiddag till söndag eftermiddag, alltså sammanlagt två dygn. Verksamheten förestås av en arbetsledare som är deltidсанställd på Kasper.

Fredag

Mellan klockan 15 och 16 på fredagen möts deltagarna upp på uppsamlingsplatser i Malmö och Lund och därefter beger sig gruppen till gården. Väl framme vid gården packar ledare och deltagare in sina saker i respektive rum och ledare sätter igång att laga mat för kvällen. Fredagarna handlar mycket om att komma på plats på gården och känna in hur våra deltagare mår. Någon mindre aktivitet och film brukar stå på schemat under första kväll på helgläger.

Lördag

Den dag på helgläger då de flesta aktiviteter genomförs. Aktiviteterna varierar efter önskemål och intressen hos deltagarna. Dagen startar med frukost för samtliga deltagare där dagen går igenom. Ofta är det en större utflykt som står på schemat. Under lördagseftermiddagen erbjuds möjlighet till mindre utflykter kring gården eller någon form av hemaktivitet. Under lördagseftermiddagen erbjuds deltagarna även utrymme för återhämtning med egen tid för de som vill eller någon lugnare aktivitet för de som behöver det. På lördagskvällen finns det också utrymme för någon större aktivitet eller ett brädspel som kan ta längre tid. Efter middagen brukar många deltagare vilja varva ner och titta på film eller göra någon lugnare aktivitet.

Söndag

På helgläger serveras det en större, mer matig brunch istället för frukost, så att deltagarna står sig längre. Under frukosten/brunchen utvärderar personalen helgen tillsammans med deltagarna med hjälp av utvärderingsformulären. Därefter genomförs en förmiddagsaktivitet. Runt lunch börjar det närma sig hemfärd, då packas bilarna och hemfärden påbörjas. Deltagare släpps av på uppsamlingsplatserna. För yngre deltagare och där behov finns stannar ledare med deltagare tills denne blir upphämtad.

Bemötande och förhållningssätt

Vi använder oss av väldokumenterade arbetsmetoder speciellt utvecklade för personer med autismspektrumtillstånd och intellektuell funktionsnedsättning. Exempel på dessa metoder är tydliggörande pedagogik, sociala berättelser och lågaffektivt förhållningssätt. All personal introduceras och fortbildas i våra metoder med målet att kunna erbjuda ett flexibelt och individanpassat bemötande för alla våra olika deltagare.

Planeringsarbete, utvärdering och måluppfyllelse under terminens gång

Planeringen av verksamheten sköts av gruppernas arbetsledare. Arbetsledaren använder deltagarnas genomförandeplaner och utvärderingar som utgångspunkt för sin planering. Alla deltagare/ vårdnadshavare får helgens aktivitetsschema skickat till sig i god tid innan deltagaren ska åka på helgläger. Vårdnadshavarna får även en skriftlig återkoppling efter varje helg. I slutet av varje termin utförs en uppföljning av genomförandeplanen samt en utvärdering av måluppfyllelsen.

Mat och köksverksamhet

Helgläger är i princip självhushållande såtillvida att samtliga matinköp och all matlagning görs av oss själva. Arbetsledaren ansvarar för matinköp och planering av köksverksamheten. Arbetsledaren och all övrig personal är ålagd att följa vårt egenkontrollprogram som utgår ifrån de krav som respektive kommun ställer för livsmedelshantering och hygienhållning.

Utflykter och aktiviteter

Kärnan i den dagliga verksamheten utgörs av de aktiviteter deltagarna gör tillsammans utifrån det i förväg planerade schemat. Hemaktiviteter kan vara olika sorters pyssel såsom lera, måleri eller textiltryck. Uteaktiviteter i anslutning till gården såsom sport, fiske, kojbygge eller annan lämplig gruppsysselsättning t.ex. se på film eller spela spel. Utflykter innebär aktiviteter vi behöver åka bort för att genomföra – exempel är att gå på museum eller bio, åka och bada, spela bowling eller biljard och åka ut på någon sorts exkursion.



Efter terminsslut

Efter en termins helgläger förs deltagarnas genomförandeplan, måluppfyllelse, och sociala journal in i Nytidans interna dokumentationssystem. Denna information vidarebefordras till uppdragsgivaren. Under hösten genomförs en kundundersökning. Resultatet av denna sammanställs och analyseras. Analysen ligger till grund för planeringen av nästa termins helglägersverksamhet.

Lägergårdar

Kasper har sedan starten bedrivit lägerverksamhet på ett flertal olika platser i södra Sverige. De gårdar vi väljer måste uppfylla en rad kvalitetskriterier, med genomförd brandinspektion och tillstånd avseende verksamhet för funktionsnedsättning som huvudkrav. Utöver detta skall gårdens interiör erbjuda de deltagare som så önskar egna rum – att ibland kunna stänga om sig och vara ensam kan vara avgörande för en lyckad kolloupplevelse. Vidare skall lokalerna ha flera aktivitetsrum, och göra det möjligt att aktivera deltagarna i mindre grupper.

Närmiljön skall vara åtskild från övrig bebyggelse, ge gods möjligheter till uteaktiviteter och ha närhet till vatten med badmöjlighet.



Ottarp, Lillsjödal och Lövestan i Skåne – tre gårdar Kasper arrangerar helgläger på.

Medarbetare

Rekrytering

Medarbetare rekryteras av verksamhetschef, gruppchef och arbetsledare utifrån personlig lämplighet och erfarenheter samt utbildning inom området. Grundläggande för verksamheten är att vi har en kompetent personalgrupp, med höjd och bredd avseende utbildning, bakgrund och personliga erfarenheter. Det skall understrykas att de sökandes förmåga att arbeta i grupp och intresse för arbetet erfarenhetsmässigt är de mest vitala egenskaperna, då kompetens och kunskaper kommer naturligt efter hand. Fortbildning och handledning inom området erbjuds personalen. Personalen genomgår en introduktionsutbildning om funktionsnedsättningarna, bemötande, arbetssätt och rutiner innan anställningen påbörjas. För arbetsledartjänsterna krävs både adekvat utbildning och adekvata personliga erfarenheter.

Systematiskt kvalitetsarbete

Helt avgörande för att resultatet av vår lägerverksamhet skall bli bra, är att vi gör allt vi kan för att våra deltagare och deras anhöriga, våra uppdragsgivare (kommunerna) och vår personal är så nöjda som möjligt. Detta uppnås genom ett aktivt kvalitetsarbete:

- Alla deltagare har en genomförandeplan med målen för lägervistelsen, som följs upp vid terminens slut.
- Vi ingår i Nytidans ledningssystem för kvalitet, vilket bland annat innebär aktivt arbete med insamling, åtgärdande, rapportering och uppföljning av synpunkter, klagomål och avvikelser. Ett ständigt förbättringsarbete.
- Genomförande av egenkontroll två gånger om året.
- Dagliga utvärderings- och planeringsmöten med personalen.



FRÅGOR

Kontakta oss gärna vid frågor eller funderingar:

Marcus Christiansen

Gruppchef

Nytida Kasper Kollo

070-166 56 42

marcus.christiansen@nytida.se

Kajsa Lundqvist

Gruppchef

Nytida Kasper Kollo

070-166 56 43

kajsa.lundqvist@nytida.se

Elin Toppheim

Verksamhetschef

Nytida Kasper Kollo

070-166 56 39

elin.toppheim@nytida.se